



FOOTBALL CLUB SUD ISERE

JOURNAL DU CLUB - AVRIL 2017

Edition spéciale : STAGE DE PAQUES



Les stagiaires U11, U13, filles et garçons du FOOTBALL CLUB SUD ISERE

Le 23^e stage de Pâques du Football Club Sud Isère a eu lieu à Corps la première semaine des vacances scolaires. Avec le soutien de la municipalité de Corps, Philippe Lenzi et Guillaume Le Gall co-directeurs de la commission technique du club ont organisé ce stage avec l'encadrement des éducateurs bénévoles du club Labellisé par la FFF.

Le lundi, la première séance d'entraînement a permis à l'encadrement de déterminer les groupes pour la suite de la semaine, et l'organisation du tournoi de l'après midi mélangeait les coéquipiers des équipes à chaque match permettant aux enfants de se découvrir.



Le mardi, l'entraînement quotidien s'est fait sous le beau soleil de Corps. L'après-midi, les 36 stagiaires ont été divisés en trois groupes pour la randonnée VTT. Une quinzaine de kilomètres en moins de 2 heures pour chaque groupe autour de Pellafol.

A l'issue de la journée, le kiné du club est intervenu pour pratiquer quelques étirements et donner quelques règles à propos de l'hygiène de vie des footballeurs.



La journée du mercredi était réservée au foot avec un entraînement le matin et les évaluations l'après-midi. La soirée s'est déroulée dans un bar de Corps, devant le match Monaco Dortmund.

Jeudi matin, la piscine de La Mure était réservée aux stagiaires. Ils ont pu jouer au water polo, plonger ou encore récupérer. L'après-midi, Jérémy Hugonnard Roche, Conseiller Technique Départemental du Foot d'Animation est intervenu lors de l'entraînement. Avec l'aide des éducateurs, il a mis en place une séance sur le thème favori des jeunes joueurs : la frappe de balle. Le soir, la soirée pizzas / glaces a ravi les stagiaires ainsi que les membres de l'encadrement.



Vendredi, la dernière journée voyait se dérouler une séance d'entraînement le matin et le célèbre jeu de l'oie sur l'arbitrage l'après-midi. Le soir, la réception a fait salle comble et les participants sont repartis les mains pleines d'équipements.



Remerciements à tous les parents pour leur contribution à la logistique et à tous les éducateurs et dirigeants présents pour l'occasion.